

Softfitness Betten!

Die Soft Fitness Betten werden motorisch, also automatisch angetrieben. Sie bewegen viele Körperteile gleichermaßen. Mit so einem System bekommen sie eine andere Art etwas für sich, ihren Körper und ihrer Figur zu tun. Die gezielten Bewegungen können positiv auf den Körpers einwirken.

Hüftschwinger

Stärkt und festigt den Unterbauch, die Taille sowie die untere Rückenmuskulatur.



Spagathtrainer

Festigt die inneren und äußere Oberschenkelmuskeln und glättet Unebenheiten.



Rückenstreichler

Trainiert und festigt den gesamten Oberkörper sowie die Rückenmuskulatur.



Po-Straffer

Streckt und entspannt sanft die Muskeln. Festigt und reduziert die Taille, Bauch, Hüften und Po. Zusätzlich wird die untere Rückenmuskulatur gestärkt.



Beinestiger

Diese weichen rotierenden Bewegungen festigen effektiv die innere Oberschenkelmuskulatur.



Ruder- und Entspannungsbett

Festigt die Brust und die Oberarmpartien. Streckt auf sanfte Art den Oberkörper sowie die Wirbelsäule.



Bauch Fit

Festigt und strafft die gesamte Bauchmuskulatur sowie die vordere Oberschenkelseite.



Frauenliebling

Festigt und stärkt den Po, die Hüfte und die Bauchmuskulatur.

